



## Les malins se protègent!

**Ne roulez jamais sans votre deuxième peau! Avec la tenue qu'il faut, le moto-cyclisme est non seulement plus sûr, mais aussi plus agréable. L'Office suisse de conseil pour deux-roues a réuni pour vous les principales recommandations pour une tenue appropriée.**

Aux jours chauds de l'été et pour les courts trajets, l'épaisse combinaison en cuir ou les vêtements en tissu bardés de protecteurs ne mettent pas vraiment de bonne humeur. Pourtant, il faut un minimum de protection, car même à faible vitesse, une chute – que l'on roule en scooter ou en moto – peut causer de méchants dégâts. Les écorchures des mains et des pieds ne sont pas seulement douloureuses, elles réduisent aussi la mobilité et donc la capacité de travail pendant des journées ou même des semaines entières. Les genoux et les chevilles sans protection également sont des victimes privilégiées d'un bitume mal intentionné. C'est pourquoi les gants, les chaussures hautes de sport ou les bottes légères de moto constituent, à côté du casque réglementaire, le minimum absolu de protection par grande chaleur.

Mais qui veut une sécurité absolue enfilera même par temps chaud une combinaison en cuir avec protecteurs intégrés au niveau des genoux, des hanches, des coudes et du dos, ou enfourchera son engin vêtu d'une tenue de motard deux pièces en tissu, également dotée de protecteurs. Ceux qui roulent en scooter ne devraient pas lésiner sur l'achat d'un bon blouson de moto (en cuir ou tissu) fermant parfaitement au cou, car en vélomoteur également, il y a toujours un danger de chute, et le vent peut être rude.



Un protège-reins est aussi un soutien! Une ceinture protège-reins bien serrée sur le ventre et les reins ne protège pas seulement les reins contre les courants d'air, mais soutient aussi le torse, ce qui permet notamment pour les trajets prolongés une conduite plus détendue.

### **Important: une assistance-conseil compétente**

La qualité et le matériau constituant – à côté des aspects mode – des critères importants pour l'achat de vêtements et d'équipements, puisqu'ils sont déterminants pour le bien-être et la sécurité du pilote et du passager. Des produits de qualité supérieure sont généralement plus durables, plus résistants et protègent mieux que les produits bon marché. Qui souhaite rouler confortablement et en toute sécurité en moto ou en scooter devrait donc investir un peu de temps pour l'achat de son équipement, et se rendre dans un magasin spécialisé. Important : n'hésitez pas à poser des questions au spécialiste sur le matériau, la durabilité, les usages prévus du blouson, de la combinaison, du casque, etc., et expliquez-lui vos désirs et besoins personnels. Le commerçant spécialisé compétent pourra ainsi vous conseiller de façon plus ciblée.



### Cuir ou tissu ?

Chaque matériau a ses avantages et ses inconvénients. Ce qui compte, c'est de se sentir bien dans sa tenue, car l'on conduit alors de façon plus concentrée et plus sûre. Le cuir reste inégalé au niveau de la sécurité. C'est une matière naturelle agréable qui se distingue par une bonne résistance à l'abrasion. Il peut être travaillé de manière à très bien s'adapter au corps – les protecteurs tiennent ainsi bien en place et ne se déplacent pas facilement en cas de chute. Ses inconvénients résident dans sa fonctionnalité limitée: la combinaison ne tient pas assez chaud en hiver et souvent trop en été, il y a peu de place pour le porte-monnaie, les clés, le natel, etc., et le cuir absorbe rapidement l'eau.

Les vêtements textiles séduisent par leur grande fonctionnalité, leur étanchéité au vent et à l'eau, et les matériaux qui respirent tels que Gore-Tex, Sympatex, etc. Les tenues en tissu sont plus aérées en été, et peuvent être dotées d'une doublure thermique en hiver. Les nombreuses poches offrent suffisamment de place pour divers ustensiles. En ce qui concerne la résistance à l'abrasion, toutefois, le tissu n'est généralement pas à la hauteur du cuir.

Les principaux conseils pour une tenue appropriée:

- Le casque (prescrit par la loi), les gants et des chaussures solides sont un must!
- Une combinaison (ou un pantalon et un blouson) en cuir avec protecteurs intégrés ont pour atouts une faible résistance aérodynamique, un port agréable et une excellente protection dans le cas d'une chute éventuelle. Bonne alternative: combinaison deux pièces en tissu (blouson et pantalon) avec protecteurs intégrés.
- Casque: Les garnitures du casque doivent être bien en appui sur les joues et les maxillaires, la fermeture doit être facile à manipuler. Couleur sombre du casque = température intérieure plus élevée sous l'incidence du soleil. Les casques intégraux en fibre de verre, carbone ou kevlar assurent la meilleure protection, mais coûtent plus cher que les casques en polycarbonate. Visière: les visières teintées ne conviennent pas aux trajets de nuit. Les casques jet sont agréables à porter, mais recommandés uniquement pour les courts trajets et les faibles vitesses. Ils sont moins sûrs que les casques intégraux.
- Ceinture protège-reins: Elle soutient le torse et protège les reins contre les courants d'air.
- Bottes/chaussures: si vous tenez vraiment à porter des chaussures de sport, choisissez au moins un modèle solide montant jusqu'aux chevilles. Nettement préférables: les vraies bottes de moto! Elles restent la meilleure protection pour les pieds et les tibias. Un entretien soigneux augmente énormément la longévité du cuir !

# LES motards parlent aux motards