**Talentsichtung (16.-17.11.2024 in Tenero)**

Vorname

Name

Geburtsdatum

Adresse

E-Mail

Handy

Name der Begleitperson

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 65ccm | 85ccm | 125ccm | 250ccm |
|[ ] [ ] [ ] [ ]

Muttersprache Deutsch [ ]  Französisch [ ]

erstes Fahren auf dem Motorrad

Hubraumzahl im Jahr 2024 (bitte ankreuzen)

Resultate/Erfolge (nenne je 5 Veranstaltungsresultate aus den Jahren 2022, 2023, 2024)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Verband | Kategorie | Veranstaltungsort | Rangierung |
| 2022 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
| 2023 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
| 2024 |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |

Welche Ziele hast du im Motocrosssport? Was ist deine Motivation dafür?

|  |
| --- |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |
|       |

**Trainingstagebuch** (notiere je eine typische Woche in deinem Wintertraining und eine Woche während der Rennsaison)

Schreibe die Dauer des Trainings dazu und notiere dir welche konditionelle Fähigkeit du trainiert hast (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| Sommertraining (während der Rennsaison) |
| Dauer |       |       |       |       |       |       |       |
| Sportart/ konditionelle Fähigkeit |       |       |       |       |       |       |       |
| Bemerkungen |       |       |       |       |       |       |       |
| Wintertraining |
| Dauer |       |       |       |       |       |       |       |
| Art des Trainings |       |       |       |       |       |       |       |
| Bemerkungen |       |       |       |       |       |       |       |